

WOCHENPLAN 2025-26

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Pilates FZZ Ballspielhalle /UG 10:30 - 11:30 Uhr	Step Aerobic FZZ Ballspielhalle /UG 09:00 - 09:45 Uhr	Pilates Volksheim (Friedhofstraße 4) 18:30 - 19:30 Uhr	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG 08:45 - 09:35 Uhr
Turnen mit Kangi Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre Volksschule großer Turnsaal 14:30 - 15:30 Uhr	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG 10:00 - 11:00 Uhr	Faszien Fit & Fun Volksheim (Friedhofstraße 4) 19:45 - 20:45 Uhr	Sesselgymnastik I FZZ Ballspielhalle /UG 09:45 - 10:35
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 - 6 Jahre Volksschule großer Turnsaal 15:30 - 16:30 Uhr	ZUMBA KIDS Kinder 2. - 4. Klasse Volksschule großer Turnsaal 17:00 - 17:50 Uhr		Sesselgymnastik II FZZ Ballspielhalle /UG 10:45 - 11:35
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. - 4. Klasse Volksschule großer Turnsaal 16:30 - 17:30 Uhr	ZUMBA Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 18:00 - 18:50 Uhr		FußballSPASS für Alle (Mädchen & Jungen) Volksschule, 1. & 2. Klasse Volksschule großer Turnsaal 16:00 - 17:00 Uhr
Sportlich Aktiv für Alle Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 19:30 - 20:30 Uhr	Yoga Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 19:00 - 20:15 Uhr		FußballSPASS für Alle (Mädchen & Jungen) Volksschule, ab 3. Klasse bis 12 Jahre Volksschule großer Turnsaal 17:00 - 18:00 Uhr
			LineDance Anfänger ohne Vorkenntnisse Volksheim 16:00 - 17:10 Uhr
			LineDance Anfänger mit wenig Vorkenntnissen Volksheim 17:15 - 18:25 Uhr
			LineDance Leicht Fortgeschrittene Volksheim 18:30 - 19:40 Uhr
			LineDance Sehr Fortgeschrittene Volksheim 19:45 - 20:55 Uhr

Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6
2351 Wiener Neudorf

FZZ Freizeitzentrum, Ballspielhalle
Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf

Volksheim, Friedhofstraße 4
2351 Wiener Neudorf

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder