

WOCHENPLAN 2025-26

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
Pilates FZZ Ballspielhalle /UG	10:30 - 11:30 Uhr	Step Aerobic FZZ Ballspielhalle /UG	09:00 - 09:45 Uhr	Pilates Volksheim (Friedhofstraße 4)	18:30 - 19:30 Uhr	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG	08:45 - 09:35 Uhr
Turnen mit Kangi Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre Volksschule großer Turnsaal	14:30 - 15:30 Uhr	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG	10:00 - 11:00 Uhr	Faszien Fit & Fun Volksheim (Friedhofstraße 4)	19:40 - 20:40 Uhr	Sesselgymnastik I FZZ Ballspielhalle /UG	09:45 - 10:35
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 - 6 Jahre Volksschule großer Turnsaal	15:30 - 16:30 Uhr	ZUMBA KIDS Kinder 2. - 4. Klasse Volksschule großer Turnsaal	17:00 - 17:50 Uhr			Sesselgymnastik II FZZ Ballspielhalle /UG	10:45 - 11:35
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. - 4. Klasse Volksschule großer Turnsaal	16:30 - 17:30 Uhr	ZUMBA Erwachsene Volksschule großer Turnsaal	18:00 - 18:50 Uhr			FußballSPASS für Alle (Mädchen & Jungen) Volksschule, 1. & 2. Klasse Volksschule großer Turnsaal	16:00 - 17:00 Uhr
Sportlich Aktiv für Alle Erwachsene Volksschule großer Turnsaal	19:30 - 20:30 Uhr	Yoga Erwachsene Volksschule großer Turnsaal	19:00 - 20:15 Uhr			FußballSPASS für Alle (Mädchen & Jungen) Volksschule, ab 3. Klasse bis 12 Jahre Volksschule großer Turnsaal	17:00 - 18:00 Uhr
Sportstätten: Volksschule, Europaplatz 6 2351 Wiener Neudorf FZZ Freizeitzentrum, Ballspielhalle Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf Volksheim, Friedhofstraße 4 2351 Wiener Neudorf						LineDance Anfänger ohne Vorkenntnisse Volksheim	16:00 - 17:10 Uhr
						LineDance Anfänger mit wenig Vorkenntnissen Volksheim	17:15 - 18:25 Uhr
						LineDance Leicht Fortgeschrittene Volksheim	18:30 - 19:40 Uhr
						LineDance Sehr Fortgeschrittene Volksheim	19:45 - 20:55 Uhr
Kurse für Erwachsene							
Kurse für Kinder							