

## WOCHENPLAN 2024-25

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>Pilates</b> FZZ Ballspielhalle /UG 10:30 - 11:30 Uhr	<b>Step Aerobic</b> FZZ Ballspielhalle /UG 09:00 - 09:45 Uhr	<b>Pilates</b> Volksheim (Friedhofstraße 4) 18:30 - 19:30 Uhr	<b>Gesund und Fit für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG 09:00 - 10:00 Uhr
<b>Turnen mit Kangi</b> Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre Volksschule großer Turnsaal 14:30 - 15:30 Uhr	<b>Gesund und Fit für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG 09:45 - 10:45 Uhr	<b>Faszien Fit &amp; Fun</b> Volksheim (Friedhofstraße 4) 19:45 - 20:45 Uhr	<b>Sesselgymnastik für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG 10:30 - 11:30 Uhr
<b>UGOTCHI Spiel &amp; Spaß im Turnsaal</b> Kleinkinder 4 - 6 Jahre Volksschule großer Turnsaal 15:30 - 16:30 Uhr	<b>ZUMBA &amp; HIP HOP</b> Kinder 6 - 12 Jahre Volksschule großer Turnsaal 17:00 - 17:50 Uhr		<b>FußballSPASS für Alle (Mädchen &amp; Jungen)</b> Volksschule, 1. & 2. Klasse Volksschule großer Turnsaal 16:00 - 17:00 Uhr
<b>UGOTCHI Geräteturnen und Spiele</b> Volksschule, 1. - 4. Klasse Volksschule großer Turnsaal 16:30 - 17:30 Uhr	<b>ZUMBA &amp; HIP HOP</b> Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 18:00 - 18:50 Uhr		<b>FußballSPASS für Alle (Mädchen &amp; Jungen)</b> Volksschule, ab 3. Klasse Volksschule großer Turnsaal 17:00 - 18:00 Uhr
<b>Sportlich Aktiv für Alle</b> Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 19:30 - 20:30 Uhr	<b>Mindful Movement</b> Erwachsene Volksschule großer Turnsaal 19:05 - 20:20 Uhr		<b>LineDance Anfänger ohne Vorkenntnisse</b> Pfarrheim 16:00 - 17:10 Uhr
			<b>LineDance Anfänger mit wenig Vorkenntnissen</b> Pfarrheim 17:15 - 18:25 Uhr
			<b>LineDance Leicht Fortgeschrittene</b> Pfarrheim 18:30 - 19:40 Uhr
			<b>LineDance Sehr Fortgeschrittene</b> Pfarrheim 19:45 - 20:55 Uhr

### Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6  
2351 Wiener Neudorf

FZZ Freizeitzentrum, Ballspielhalle  
Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf

Pfarrheim, Wiener Straße 15  
2351 Wiener Neudorf

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder

@ Sportunion Wiener Neudorf  
ab 09.09.2024

Änderungen vorbehalten