

WOCHENPLAN 2023-24

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Pilates FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße) 10:30 - 11:30 Uhr	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße) 09:00 - 10:30 Uhr	Pilates 01.04.-30.09. FZZ Ballspielhalle/UG 18:30 - 19:30 Uhr 01.10.-31.03. Pfarrheim (Wiener Str. 15)	Gesund und Fit für Alle FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße) 09:00 - 10:00 Uhr
Turnen mit Kangi Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre 14:30 - 15:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal	Mindful Movement Erwachsene 19:00 - 20:15 Uhr Volksschule großer Turnsaal	Faszien Fit & Fun 01.04.-30.09. FZZ Ballspielhalle/UG 19:45 - 20:45 Uhr 01.10.-31.03. Pfarrheim (Wiener Str. 15)	Sesselgymnastik für Alle FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße) 10:30 - 11:30 Uhr
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 - 6 Jahre 15:30 - 16:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			Fußball für Alle Volksschule, 1. & 2. Klasse 16:00 - 17:00 Uhr Volksschule großer Turnsaal
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. - 4. Klasse 16:30 - 17:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			Fußball für Alle Volksschule, 3. & 4. Klasse 17:00 - 18:00 Uhr Volksschule großer Turnsaal
ZUMBA & HIP HOP Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 18:15 Uhr Volksschule großer Turnsaal			LineDance Anfänger ohne Vorkenntnisse Pfarrheim 16:00 - 17:10 Uhr
ZUMBA & HIP HOP Erwachsene 18:25 - 19:20 Uhr Volksschule großer Turnsaal			LineDance Anfänger mit wenig Vorkenntnissen Pfarrheim 17:15 - 18:25 Uhr
Sportlich Aktiv für Alle Erwachsene 19:30 - 20:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			LineDance Leicht Fortgeschrittene Pfarrheim 18:30 - 19:40 Uhr
			LineDance Sehr Fortgeschrittene Pfarrheim 19:45 - 20:55 Uhr

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder

@ Sportunion Wiener Neudorf

ab 12.02.2024

Änderungen vorbehalten