

## WOCHENPLAN 2023-24

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>Pilates</b> FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße)      10:30 - 11:30 Uhr	<b>Gesund und Fit für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße)      09:00 - 10:30 Uhr	<b>Pilates</b> 01.04.-30.09. FZZ Ballspielhalle/UG      18:30 - 19:30 Uhr 01.10.-31.03. Pfarrheim (Wiener Str. 15)	<b>Gesund und Fit für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße)      09:00 - 10:00 Uhr
<b>Turnen mit Kangi</b> Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre      14:30 - 15:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal	<b>Mindful Movement</b> Erwachsene      19:00 - 20:15 Uhr Volksschule großer Turnsaal	<b>Faszien Fit &amp; Fun</b> 01.04.-30.09. FZZ Ballspielhalle/UG      19:45 - 20:45 Uhr 01.10.-31.03. Pfarrheim (Wiener Str. 15)	<b>Sesselgymnastik für Alle</b> FZZ Ballspielhalle /UG (Tennisstraße)      10:30 - 11:30 Uhr
<b>UGOTCHI Spiel &amp; Spaß im Turnsaal</b> Kleinkinder 4 - 6 Jahre      15:30 - 16:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			<b>Fußball für Alle</b> Volksschule, 1. & 2. Klasse      16:00 - 17:00 Uhr Volksschule großer Turnsaal
<b>UGOTCHI Geräteturnen und Spiele</b> Volksschule, 1. - 4. Klasse      16:30 - 17:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			<b>Fußball für Alle</b> Volksschule, 3. & 4. Klasse      17:00 - 18:00 Uhr Volksschule großer Turnsaal
<b>ZUMBA &amp; HIP HOP</b> Kinder 6 - 12 Jahre      17:30 - 18:15 Uhr Volksschule großer Turnsaal			<b>LineDance Anfänger ohne Vorkenntnisse</b> Pfarrheim      16:00 - 17:10 Uhr
<b>ZUMBA &amp; HIP HOP</b> Erwachsene      18:25 - 19:20 Uhr Volksschule großer Turnsaal			<b>LineDance Anfänger mit wenig Vorkenntnissen</b> Pfarrheim      17:15 - 18:25 Uhr
<b>Sportlich Aktiv für Alle</b> Erwachsene      19:30 - 20:30 Uhr Volksschule großer Turnsaal			<b>LineDance Leicht Fortgeschrittene</b> Pfarrheim      18:30 - 19:40 Uhr
			<b>LineDance Sehr Fortgeschrittene</b> Pfarrheim      19:45 - 20:55 Uhr

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder

@ Sportunion Wiener Neudorf

ab 12.02.2024

Änderungen vorbehalten