

KURSPROGRAMM KINDER und JUGENDLICHE

ab 14. September 2026 (Änderungen vorbehalten)



MONTAG

Turnen mit KANGI Eltern-Kind-Turnen, 1 - 3 Jahre	14:30 – 15:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 – 6 Jahre	15:30 – 16:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. – 4. Klasse	16:30 – 17:30 Uhr	großer Turnsaal VS

DIENSTAG

ZUMBA KIDS Kinder 2. – 4. Klasse	17:00 – 17:50 Uhr	großer Turnsaal VS
--	-------------------	--------------------

DONNERSTAG

FußballSPASS für Alle Volksschule, 1. & 2. Klasse	16:00 – 17:00 Uhr	großer Turnsaal VS
FußballSPASS für Alle Volksschule, ab 3. Klasse bis 12 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr	großer Turnsaal VS

KURSPROGRAMM ERWACHSENE

ab 14. September 2026 (Änderungen vorbehalten)

Sportlich Aktiv für Alle

Montag 19:30 – 20:30 Uhr	großer Turnsaal Volksschule
--------------------------	-----------------------------

Aerobic

Montag 18:00 – 19:00 Uhr	großer Turnsaal Volksschule
--------------------------	-----------------------------

Step Aerobic

Dienstag 08:45 – 09:45 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG
----------------------------	-----------------------

Gesund und Fit für Alle

Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG
Donnerstag 08:45 – 09:35 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG

Faszien Fit & Fun

Mittwoch 19:40 – 20:40 Uhr	Volksheim
----------------------------	-----------

Sesselgymnastik I

Donnerstag 09:45 – 10:35 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG
------------------------------	-----------------------

Sesselgymnastik II

Donnerstag 10:45 – 11:35 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG
------------------------------	-----------------------

Pilates

Montag 10:30 – 11:30 Uhr	FZZ Ballspielhalle UG
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr	Volksheim

Zumba

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr	großer Turnsaal Volksschule
----------------------------	-----------------------------

Hobbykegeln

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr	Sporthalle Wr. Neudorf, UG
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	Sporthalle Wr. Neudorf, UG

Line Dance (Fragen zur Einstufung bitte an Susanne Haßler, Tel. 0664 91 391 62)

Donnerstag 16:00 Uhr	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse	Volksheim
Donnerstag 17:15 Uhr	Leicht Fortgeschrittene	
Donnerstag 18:30 Uhr	Fortgeschrittene	
Donnerstag 19:45 Uhr	Sehr Fortgeschrittene	

Rückfragen sehr gerne an

Helga Reinsperger Tel.: 0699 106 98 316 reinsperger@aon.at oder helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at

Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6, 2351 Wiener Neudorf
FZZ Freizeitzentrum Ballspielhalle, Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf
Volksheim, Friedhofstraße 4, 2351 Wiener Neudorf