

KURSPROGRAMM KINDER und JUGENDLICHE

ab 8. September 2025
(Änderungen vorbehalten)



MONTAG

Turnen mit KANGI Eltern-Kind-Turnen, 1 - 3 Jahre	14:30 – 15:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 – 6 Jahre	15:30 – 16:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. – 4. Klasse	16:30 – 17:30 Uhr	großer Turnsaal VS

DIENSTAG

ZUMBA KIDS Kinder 2. – 4. Klasse	17:00 – 17:50 Uhr	großer Turnsaal VS
--	-------------------	--------------------

DONNERSTAG

FußballSPASS für Alle Volksschule, 1. & 2. Klasse	16:00 – 17:00 Uhr	großer Turnsaal VS
FußballSPASS für Alle Volksschule, ab 3. Klasse bis 12 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr	großer Turnsaal VS

KURSPROGRAMM ERWACHSENE

ab 9. September 2025 /Linedance ab 18. September 2025
(Änderungen vorbehalten)



Sportlich Aktiv für Alle

Montag 19:30 – 20:30 Uhr großer Turnsaal Volksschule

Step Aerobic

Dienstag 09:00 – 09:45 Uhr FZZ Ballspielhalle UG

Gesund und Fit für Alle

Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr FZZ Ballspielhalle UG
Donnerstag 08:45 – 09:35 Uhr FZZ Ballspielhalle UG

Faszien Fit & Fun

Mittwoch 19:45 – 20:45 Uhr Volksheim

Sesselgymnastik I

Donnerstag 09:45 – 10:35 Uhr FZZ Ballspielhalle UG

Sesselgymnastik II

Donnerstag 10:45 – 11:35 Uhr FZZ Ballspielhalle UG

Pilates

Montag 10:30 – 11:30 Uhr FZZ Ballspielhalle UG
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr Volksheim

Zumba

Dienstag 18:00– 18:50 Uhr großer Turnsaal Volksschule

Yoga

Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr großer Turnsaal Volksschule

Line Dance (Fragen zur Einstufung bitte an Susanne Haßler, Tel. 0664 91 391 62)

Donnerstag 16:00 – 17:10 Uhr	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse	Volksheim
Donnerstag 17:15 – 18:25 Uhr	Leicht Fortgeschrittene	
Donnerstag 18:30 – 19:40 Uhr	Fortgeschrittene	
Donnerstag 19:45 – 20:55 Uhr	Sehr Fortgeschrittene	

Rückfragen sehr gerne an

Helga Reinsperger Tel.:0699 106 98 316 reinsperger@aon.at oder helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at

Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6, 2351 Wiener Neudorf
FZZ Freizeitzentrum Ballspielhalle, Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf
Volksheim, Friedhofstraße 4, 2351 Wiener Neudorf