

## KURSPROGRAMM KINDER und JUGENDLICHE

ab 8. September 2025  
(Änderungen vorbehalten)



### MONTAG

|                                                                        |                   |                    |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Turnen mit KANGI</b><br>Eltern-Kind-Turnen, 1 - 3 Jahre             | 14:30 – 15:30 Uhr | großer Turnsaal VS |
| <b>UGOTCHI Spiel &amp; Spaß im Turnsaal</b><br>Kleinkinder 4 – 6 Jahre | 15:30 – 16:30 Uhr | großer Turnsaal VS |
| <b>UGOTCHI Geräteturnen und Spiele</b><br>Volksschule, 1. – 4. Klasse  | 16:30 – 17:30 Uhr | großer Turnsaal VS |

### DIENSTAG

|                                            |                   |                    |
|--------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>ZUMBA KIDS</b><br>Kinder 2. – 4. Klasse | 17:00 – 17:50 Uhr | großer Turnsaal VS |
|--------------------------------------------|-------------------|--------------------|

### DONNERSTAG

|                                                                        |                   |                    |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>FußballSPASS für Alle</b><br>Volksschule, 1. & 2. Klasse            | 16:00 – 17:00 Uhr | großer Turnsaal VS |
| <b>FußballSPASS für Alle</b><br>Volksschule, ab 3. Klasse bis 12 Jahre | 17:00 – 18:00 Uhr | großer Turnsaal VS |

## KURSPROGRAMM ERWACHSENE

ab 9. September 2025 /Linedance ab 18. September 2025  
(Änderungen vorbehalten)



**Sportlich Aktiv für Alle**  
Montag 19:30 – 20:30 Uhr

großer Turnsaal Volksschule

**Step Aerobic**  
Dienstag 09:00 – 09:45 Uhr

FZZ Ballspielhalle UG

**Gesund und Fit für Alle**  
Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr  
Donnerstag 08:45 – 09:35 Uhr

FZZ Ballspielhalle UG  
FZZ Ballspielhalle UG

**Faszien Fit & Fun**  
Mittwoch 19:40 – 20:40 Uhr

Volksheim

**Sesselgymnastik I**  
Donnerstag 09:45 – 10:35 Uhr

FZZ Ballspielhalle UG

**Sesselgymnastik II**  
Donnerstag 10:45 – 11:35 Uhr

FZZ Ballspielhalle UG

**Pilates**  
Montag 10:30 – 11:30 Uhr  
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

FZZ Ballspielhalle UG  
Volksheim

**Zumba**  
Dienstag 18:00– 18:50 Uhr

großer Turnsaal Volksschule

**Yoga**  
Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr

großer Turnsaal Volksschule

**Line Dance** (Fragen zur Einstufung bitte an Susanne Haßler, Tel. 0664 91 391 62)  
Donnerstag 16:00 – 17:10 Uhr AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse  
Donnerstag 17:15 – 18:25 Uhr Leicht Fortgeschrittene  
Donnerstag 18:30 – 19:40 Uhr Fortgeschrittene  
Donnerstag 19:45 – 20:55 Uhr Sehr Fortgeschrittene

Volksheim

### Rückfragen sehr gerne an

Helga Reinsperger Tel.:0699 106 98 316 [reinsperger@aon.at](mailto:reinsperger@aon.at) oder [helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at](mailto:helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at)

### Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6, 2351 Wiener Neudorf  
FZZ Freizeitzentrum Ballspielhalle, Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf  
Volksheim, Friedhofstraße 4, 2351 Wiener Neudorf