

KURSPROGRAMM KINDER und JUGENDLICHE

ab 16. September 2024
(Änderungen vorbehalten)



MONTAG

Turnen mit KANGI Eltern-Kind-Turnen, 1 - 3 Jahre	14:30 – 15:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Spiel & Spaß im Turnsaal Kleinkinder 4 – 6 Jahre	15:30 – 16:30 Uhr	großer Turnsaal VS
UGOTCHI Geräteturnen und Spiele Volksschule, 1. – 4. Klasse	16:30 – 17:30 Uhr	großer Turnsaal VS

DIENSTAG

ZUMBA & HIP HOP Kinder 6 – 12 Jahre	17:00 – 17:50 Uhr	großer Turnsaal VS
---	-------------------	--------------------

DONNERSTAG

FußballSPASS für Alle Volksschule, 1. & 2. Klasse	16:00 – 17:00 Uhr	großer Turnsaal VS
FußballSPASS für Alle Volksschule, ab 3. Klasse	17:00 – 18:00 Uhr	großer Turnsaal VS

ERWACHSENEN PROGRAMM

ab 09. September 2024
(Änderungen vorbehalten)



Sportlich Aktiv für Alle

Montag 19:30 – 20:30 Uhr
großer Turnsaal Volksschule

Mindful Movement

Dienstag 19:05 – 20:20 Uhr
großer Turnsaal Volksschule

Step Aerobic

Dienstag 09:00 – 09:45 Uhr
FZZ Ballspielhalle UG

Gesund und Fit für Alle

Dienstag 09:45 – 10:45 Uhr
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr
FZZ Ballspielhalle UG
FZZ Ballspielhalle UG

Sesselgymnastik für Alle

Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr
FZZ Ballspielhalle UG

Pilates

Montag 10:30 – 11:30 Uhr
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr
FZZ Ballspielhalle UG
Volksheim

Faszien Fit & Fun

Mittwoch 19:45 – 20:45 Uhr
Volksheim

Zumba und Hip Hop

Dienstag 18:00 – 18:50 Uhr
großer Turnsaal Volksschule

Line Dance

Donnerstag 16:00 – 17:10 Uhr
Donnerstag 17:15 – 18:25 Uhr
Donnerstag 18:30 – 19:40 Uhr
Donnerstag 19:45 – 20:55 Uhr
Anfänger ohne Vorkenntnisse
Leicht Fortgeschrittene
Fortgeschrittene
Sehr Fortgeschrittene
Pfarrheim

(Fragen zur Einstufung für Line Dance bitte an Susanne Haßler, Tel. 0664 91 391 62)

Rückfragen sehr gerne an

Helga Reinsperger Tel.: 0699 106 98 316 reinsperger@aon.at oder helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at

Sportstätten:

Volksschule, Europaplatz 6, 2351 Wiener Neudorf
FZZ Freizeitzentrum Ballspielhalle, Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf
Pfarrheim, Wiener Straße 15, 2351 Wiener Neudorf