ERWACHSENEN PROGRAMM

ab 12. Februar 2023
(Änderungen vorbehalten)

Sportlich Aktiv für Alle

Montag 19:30 – 20:30 Uhr		großer Turnsaal Volksschule

Mindful Movement

Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr		großer Turnsaal Volksschule

Gesund und Fit für Alle

Dienstag 09:00 – 10:30 Uhr		FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr		FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße

Sesselgymnastik für Alle

Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr		FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße

Pilates

Montag 10:30 – 11:30 Uhr		FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr	**01.04. - 30.09**	FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße
	01.10. - 31.03.	Pfarrheim (Wiener Str.15)

Faszien Fit & Fun

Mittwoch 19:45 – 20:45 Uhr	**01.04. - 30.09.**	FZZ Ballspielhalle UG/Tennisstraße
	01.10. - 31.03.	Pfarrheim (Wiener Str. 15)

Zumba und Hip Hop

Montag 18:25– 19:20 Uhr		großer Turnsaal Volksschule

Line Dance

Pfarrheim (Wiener Str. 15)

Donnerstag 16:00 – 17:10 Uhr	Anfänger ohne Vorkenntnisse
Donnerstag 17:15 – 18:25 Uhr	Anfänger mit wenig Vorkenntnissen
Donnerstag 18:30 – 19:40 Uhr	Leicht Fortgeschrittene
Donnerstag 19:45 – 20:55 Uhr	Sehr Fortgeschrittene

(Fragen zur Einstufung für Line Dance bitte an Susanne Haßler, Tel. 0664 91 391 62)

Rückfragen sehr gerne an
Helga Reinsperger Tel.:0699 106 98 316 bzw. reinsperger@aon.at
oder
helga.reinsperger@wienerneudorf.sportunion.at

Auch für Kinder bieten wir ein tolles Programm!
Besuchen Sie dazu und zur Info über Mitgliedsbeiträge unsere Internetseite
www.wienerneudorf.sportunion.at