

## KURSANGEBOT ERWACHSENE 2026/27



An schulfreien Tagen findet **KEIN Vereinsbetrieb** statt

Nähere Informationen: Helga Reinsperger, Tel. 0699 106 98 316

e-mail: [reinsperger@aon.at](mailto:reinsperger@aon.at) und auf [www.wienerneudorf.sportunion.at](http://www.wienerneudorf.sportunion.at)

## KURSPROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

Kurse starten ab 14.9.2026

### FITNESS FÜR ALLE

|            |                                 |                                                |
|------------|---------------------------------|------------------------------------------------|
| Montag     | <b>Sportlich Aktiv für Alle</b> | 19.30 – 20.30 / gr. Turnsaal Volksschule       |
| Dienstag   | <b>Gesund und Fit für Alle</b>  | 10.00 – 11.00 / Freizeitzentrum Ballspielhalle |
| Mittwoch   | <b>Faszien-Fit &amp; Fun</b>    | 19.40 – 20.40 / Volksheim                      |
| Donnerstag | <b>Gesund und Fit für Alle</b>  | 08.45 – 09.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (alle o.a. Kurse sind darin enthalten!): Euro 70,- / Semester

### SESSELGYMNASTIK

|            |                           |                                                |
|------------|---------------------------|------------------------------------------------|
| Donnerstag | <b>Sesselgymnastik I</b>  | 09.45 – 10.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle |
|            | <b>Sesselgymnastik II</b> | 10.45 – 11.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 50,- / Semester

### AEROBIC

|          |                     |                                                    |
|----------|---------------------|----------------------------------------------------|
| Montag   | <b>NEU Aerobic</b>  | 18.00 – 19.00 Uhr / gr. Turnsaal Volksschule       |
| Dienstag | <b>Step Aerobic</b> | 08.45 – 09.45 Uhr / Freizeitzentrum Ballspielhalle |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: (beide Kurse sind darin enthalten): Euro 50,- / Semester

### PILATES

|          |                                                |
|----------|------------------------------------------------|
| Montag   | 10.30 – 11.30 / Freizeitzentrum Ballspielhalle |
| Mittwoch | 18.30 – 19.30 / Volksheim                      |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (beide Kurse sind darin enthalten): Euro 95,- / Semester

### LINEDANCE

|            |       |                                              |
|------------|-------|----------------------------------------------|
| Donnerstag | 16.00 | AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse / Volksheim |
| Donnerstag | 17.15 | Leicht Fortgeschrittene / Volksheim          |
| Donnerstag | 18.30 | Fortgeschrittene / Volksheim                 |
| Donnerstag | 19.45 | Sehr Fortgeschrittene / Volksheim            |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: 1 Stunde Euro 70, jede weitere Stunde Euro 40,- / Semester

### ZUMBA

|          |                                          |
|----------|------------------------------------------|
| Dienstag | 18.00 – 19.00 / gr. Turnsaal Volksschule |
|----------|------------------------------------------|

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 80,- / Semester

### HOBBYKEGELN **NEU**

|          |               |                                           |
|----------|---------------|-------------------------------------------|
| Dienstag | 18.00 – 19.00 | (Sporthalle Wiener Neudorf, Untergeschoß) |
|          | 19.00 – 20.00 | (Sporthalle Wiener Neudorf, Untergeschoß) |

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 50,- pro Stunde / Semester