

# KURSANGEBOT ERWACHSENE



Kurse (außer Linedance) starten ab **8.9.2025** (Änderungen vorbehalten)

**KEIN Vereinsbetrieb an schulfreien Tagen**

Nähere Informationen: Helga Reinsperger, Tel. 0699 06 98 316

e-mail: [reinsperger@aon.at](mailto:reinsperger@aon.at) und auf [www.wienerneudorf.sportunion.at](http://www.wienerneudorf.sportunion.at)

## **Fitness für Alle:**

Montag	<b>Sportlich Aktiv für Alle</b>	19.30 – 20.30 / gr. Turnsaal Volksschule (Europaplatz 6)
Dienstag	<b>Step Aerobic</b>	09.00 – 09.45 / Freizeitzentrum Ballspielhalle (Tennisstraße 1)
Dienstag	<b>Gesund und Fit für Alle</b>	10.00 – 11.00 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
Mittwoch	<b>Faszien-Fit &amp; Fun</b>	19.40 – 20.40 / Volksheim
Donnerstag	<b>Gesund und Fit für Alle</b>	08.45 – 09.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (alle o.a. Kurse sind darin enthalten!): Euro 70,- / Semester

Donnerstag	<b>Sesselgymnastik I</b>	09.45 – 10.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
	<b>Sesselgymnastik II</b>	10.45 – 11.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 50,- / Semester

## **Pilates:**

Montag	10.30 – 11.30 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
Mittwoch	18.30 – 19.30 / Volksheim

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (beide Kurse sind darin enthalten!): Euro 95,- / Semester

## **Line Dance: (ab 18.9.2025)**

Donnerstag	16.00	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse / Volksheim, Friedhofstraße 4
Donnerstag	17.15	Leicht Fortgeschrittene / Volksheim
Donnerstag	18.30	Fortgeschrittene / Volksheim
Donnerstag	19.45	Sehr Fortgeschrittene / Volksheim

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: 1 Stunde 60,- jede weitere Stunde Euro 30,- / Semester

Fragen zu Linedance bitte direkt an Susanne Haßler, [susanne.hassler@gmx.at](mailto:susanne.hassler@gmx.at) Tel.: 0664 91 391 62

## **Zumba:**

Dienstag	18.00 – 18.50 / gr. Turnsaal Volksschule
----------	--

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 80,- / Semester

## **Yoga:**

Dienstag	19.00– 20.15 / gr. Turnsaal Volksschule
----------	---

Mitgliedsbeitrag: Euro 125,-/Semester