

# KURSANGEBOT ERWACHSENE



(Änderungen vorbehalten) Kursbeginn ist am 9.9.2024

**KEIN Vereinsbetrieb an schulfreien Tagen**

Nähere Informationen: Helga Reinsperger, Tel. 0699 106 98 316, e-mail: [reinsperger@aon.at](mailto:reinsperger@aon.at)  
und auf [www.wienerneudorf.sportunion.at](http://www.wienerneudorf.sportunion.at)

## **Fitness für Alle:**

Montag	<b>Sportlich Aktiv für Alle</b>	19.30 – 20.30 / gr. Turnsaal Volksschule (Europaplatz 6)
Dienstag	<b>Step Aerobic</b>	09.00 – 09.45 / Freizeitzentrum Ballspielhalle (Tennisstraße 1)
Dienstag	<b>Gesund und Fit für Alle</b>	09.45 – 10.45 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
Mittwoch	<b>Faszien-Fit &amp; Fun</b>	19.45 – 20.45 / Volksheim
Donnerstag	<b>Gesund und Fit für Alle</b>	09.00 – 10.00 / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (alle o.a. Kurse sind darin enthalten!): Euro 60,- / Semester

Donnerstag	<b>Sesselgymnastik</b>	10.30 – 11.30 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
------------	------------------------	--

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 50,- / Semester

## **Pilates:**

Montag	10.30 – 11.30 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
Mittwoch	18.30 – 19.30 / Volksheim

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag (beide Kurse sind darin enthalten!): Euro 95,- / Semester

## **Line Dance:**

Donnerstag	16.00	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse / Pfarrsaal (Wiener Straße 15)
Donnerstag	17.15	Leicht Fortgeschrittene / Pfarrsaal
Donnerstag	18.30	Fortgeschrittene / Pfarrsaal
Donnerstag	19.45	Sehr Fortgeschrittene / Pfarrsaal

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Erw. Euro 55,- / Stud. Euro 22,- / Semester

Fragen zu Linedance bitte direkt an Susanne Hassler, [susanne.hassler@gmx.at](mailto:susanne.hassler@gmx.at) Tel.: 0664 91 391 62

## **Zumba und Hip Hop:**

Dienstag	18.00 – 18.50 / gr. Turnsaal Volksschule
----------	--

Mitglieds- u. Teilnahmebeitrag: Euro 80,- / Semester

## **Mindful Movement (Yoga):**

Dienstag	19.05 – 20.20 / gr. Turnsaal Volksschule
----------	--

Mitgliedsbeitrag: Euro 125,-/Semester

